

# Cursos Livres

Infantil 2 ao 5º ano do Ensino Fundamental  
2022





# EXPLANAÇÃO

## GERAL



Os Cursos Livres oferecidos pela ESD têm como característica principal a continuação do trabalho realizado pela Escola, de modo a desenvolver o aluno integralmente. Os cursos contêm conteúdos, competências e habilidades que vão, até mesmo, além daqueles abordados no horário regular.

Os campos de aprendizados dos Cursos Livres estão relacionados à Arte, Tecnologia, Esporte, Linguagem. A Escola entende que oferecer opções nas diversas áreas é fundamental, visto que há múltiplos talentos, e esses devem ser estimulados.

A ESD também tem como foco o cuidado como campo extracurricular e é exclusivo para alunos da Educação Infantil.



LINGUAGEM

ARTE

# EIXOS

# NORTEADORES

Valorizamos a habilidade individual e o talento de nossos alunos e queremos estimulá-los a crescer. Para isso, temos em nossa grade, ampla oferta de cursos por campos de abordagem, a fim de atender, aprimorar e desenvolver os múltiplos talentos da nossa comunidade escolar.

TECNOLOGIA E  
MAKER

ESPORTE



# ARTE

Os cursos que integram o currículo do campo Arte englobam a música, o teatro e o trabalho artístico manual como meios de estimular a criatividade, o trabalho colaborativo, habilidades motoras finas e amplas, o ritmo, o interesse pela leitura e muito mais.

Por meio de aulas lúdicas e práticas, os alunos têm contato com estímulos específicos e necessários para essa área do conhecimento que contribuirão para o seu desenvolvimento pessoal, dentro e fora da Escola. As aulas ainda contribuem para a construção de novos vínculos de amizade, experiências e descobertas.







Teatro



Arte de Atelier



Arte Criativa



# Arte Criativa

O curso visa a desenvolver habilidades relacionadas à arte na criança. Por meio de atividades práticas, a criança é estimulada a expressar suas emoções e sentimentos, a sua criatividade, desenvolver suas habilidades motoras, além de fazê-la aprimorar a sua própria interpretação do mundo.

**Público-alvo:** Infantil 3 ao Infantil 5.

**Dias:** terças e quinta-feiras.

**Horário:** 18h às 18h50.



# Atelier de Arte

O curso visa ao desenvolvimento de habilidades individuais voltadas para a área das artes visuais. O aluno terá contato com o universo artístico de forma mais específica, por meio do aprendizado e uso de técnicas de criação artística.

**Público-alvo:** 1º ao 5º ano.

**Dias:** segundas e quartas-feiras.

**Horário:** 18h às 18h50.





# Teatro (Nível 1 e 2)

O curso trabalha com habilidades da área da linguagem, principalmente por meio da dramatização em que há a presença da expressão e da postura corporal, da linguagem verbal e não verbal. O teatro ainda proporciona momentos de escuta, do olhar para si e para o outro, o trabalho em equipe, a criatividade, o interesse pela leitura, a responsabilidade e apresenta resultados positivos com o trabalho da memória.

## **Público-alvo:**

**Nível 1:** Infantil 4 ao 1º ano.

**Nível 2:** 2º ao 5º ano.

**Horário:** 18h às 18h50.

**Dias:** segundas e quartas-feiras.

**Dias:** terças e quintas-feiras.





# ESPORTE

O currículo Esporte abrange as mais diferentes modalidades em busca da construção de hábitos saudáveis para o corpo e mente de nossos alunos. A prática esportiva traz consigo benefícios como o desenvolvimento de habilidades motoras, e auxilia no crescimento e funcionamento de ossos, músculos, coração e pulmão. Além das vantagens para o corpo, o esporte ainda contribui para a construção de uma mente saudável, ensina o aluno a respeitar o outro, as regras, a ganhar e perder e a lidar com possíveis frustrações. As aulas estimulam o convívio em grupo e colaboram para a integração da criança aos diferentes meios sociais.







**Futsal**



**Capoeira**



**Dança Educação**



**Ginástica Rítmica**





Judô



Jogos e brincadeiras com diversão





# Futsal (Nível 1, 2 e 3)

O curso tem como objetivo proporcionar aos alunos uma vivência do esporte futsal, de modo que estes possam aprender e aprimorar de forma lúdica e coletiva os fundamentos básicos do futsal e coordenação motora. Também estimula o aluno a compreender e vivenciar a modalidade como prática social, por meio do trabalho em equipe e o respeito ao próximo.

## **Público-alvo:**

**Nível 1:** Infantil 5 e 1º ano. **Dias:** 6ª feira.

**Nível 2:** 2º e 3º ano. **Dias:** 3ª e 5ª feira.

**Nível 3:** 4º e 5º ano **Dias:** 2ª e 4ª feira.

**Horário:** 18h às 18h50.





# Capoeira

O curso visa apresentar ao aluno a vivência da capoeira que é uma arte e luta da cultura brasileira. A capoeira contribui para o enriquecimento e desenvolvimento social e cultural do aluno, por meio dos movimentos apreendidos relacionados à luta, dança e acrobacias.

**Público-alvo:** 1º ao 5º ano.

**Dias:** Turma 1: segundas e quartas-feiras.  
Turma 2: terças e quintas-feiras.

**Horário:** 18h às 18h50.





# Ginástica Rítmica

Curso o qual visa a difundir a prática esportiva e os fundamentos da Ginástica Rítmica, por meio da prática de habilidades motoras básicas (correr, pular, saltar...) e habilidades físicas de flexibilidade, coordenação motora, ritmo, equilíbrio, força e agilidade, acompanhados por músicas e aparelhos próprios do esporte.

**Público-alvo:** 1º ao 5º ano.

**Dias:** Turma 1: segundas e quartas-feiras.

Turma 2: terças e quintas-feiras.

**Horário:** 18h às 18h50.





# Dança Educação (Nível 1 e 2)

A dança, no contexto escolar, é de grande relevância, uma vez que trabalha com a ludicidade, oferecendo às crianças, momentos de prazer, socialização, criatividade, alegria e novas descobertas com relação a sua corporeidade.

## **Público-alvo:**

**Nível 1:** Infantil 4 ao 1º ano.

**Dias:** 3ª e 5ª feiras.

**Nível 2:** 2º ao 5º ano.

**Dias:** 2ª e 4ª feiras.

**Horário:** 18h às 18h50.





# Judô (Nível 1)

Aliar o judô à educação proporciona uma melhora significativa na vida escolar de crianças e adolescentes, trabalhando valores como respeito, amizade, companheirismo, disciplina. Com a prática, a criança conhece seu corpo e busca desenvolver ao máximo sua capacidade motora, afetiva e cognitiva, explorando e vivenciando amplas possibilidades.

**Público-alvo:**

**Nível 1:** Infantil 4 ao 1º ano.

**Dias:** sextas-feiras.

**Horário:** 18h às 18h50.





# Jogos e Brincadeiras com Diversão

O curso que trabalha o desenvolvimento de habilidades motoras, lateralidade, socialização por meio de jogos e brincadeiras pedagógicas. O aluno irá se desenvolver brincando e gastando muita energia!

**Público-alvo:** Infantil 3 ao Infantil 5.

**Dias:** segundas e quartas-feiras.

**Horário:** 18h às 18h50.



# LINGUAGENS

A grade curricular do campo linguagens tem como objetivo enriquecer o poder de comunicação de nossos alunos, valorizando a língua nacional e idiomas estrangeiros. O indivíduo que tem domínio no discurso se destaca frente aos outros, pois sabe se posicionar, ouvir e argumentar com segurança. As aulas também beneficiam as relações sociais e o saber trabalhar em grupo.

**Obs:** para esse campo, ainda não há cursos disponíveis para alunos da Unidade 1.





# TECNOLOGIA E MAKER

Os cursos que integram a grade curricular desse campo têm como objetivo desenvolver habilidades e competências relacionadas às novas tendências educacionais e do mercado, em que a tecnologia e o fazer “mão na massa” são norteadores chave. O ambiente irá promover a experimentação, inovação, criação, solução de problemas, além de aprimorar outras habilidades como a comunicação, o trabalho em equipe, a autonomia e a organização.





# ESD Maker

Curso extracurricular em que os alunos têm contato introdutório a conhecimentos científicos, relacionados às áreas de química, física e biologia! A partir dos conceitos do *movimento maker*, os estudantes desenvolvem atividades lúdicas que servem de base para aquisição de conhecimentos mais complexos.

**Público-alvo:** 4º e 5º ano.

**Dias:** segundas e quartas-feiras.

**Horário:** 18h às 18h50.





# CUIDADO ESD

O campo de Cuidado ESD tem como premissa a oferta de serviços que supram algumas necessidades dos pais em relação ao cuidado diário com os filhos. Acreditamos ser uma oportunidade de fazer com que o tempo da família com a criança, juntos, seja o mais proveitoso e rico de atenção, interação, carinho e felicidade.





# Hora+ ESD

Atividade que visa a flexibilização de horário pós-turno vespertino, a qual oferece cuidados aos alunos cujos pais não têm tempo disponível integralmente para o seu acompanhamento noturno. No Hora+ ESD é ofertado: jantar saudável às crianças, ambiente que propicia a interação social e realização de atividades pedagógicas lúdicas.

**Público-alvo:** Infantil 2 ao Infantil 5.

**Dia:** segunda a sexta-feira.

**Horário:** 18h às 18h50.





# INFORMAÇÕES BÁSICAS

- Os Cursos Livres acontecerão de 14/02/2022 a 13/12/2022, com recesso no período de 18/07/2022 a 29/07/2022.
- A abertura para pré-inscrição de alunos nos Cursos Livres acontece em janeiro, na semana de 10 a 14/01.
- É permitida a pré-inscrição para mais de um Curso Livre.
- A pré-inscrição acontece de forma on-line com data e horário predefinidos.
- **O ato de pré-inscrição não significa garantia de vaga.** A Escola entrará em contato posteriormente para liberação da matrícula, de acordo com o número de vagas disponíveis em cada Curso e por ordem de inscrição.
- Aqueles que se inscreverem e não conseguirem a liberação da matrícula ficarão automaticamente na lista de espera, de acordo com a ordem de inscrição, cuja validade é somente para o ano letivo vigente, 2022.



# INVESTIMENTO FINANCEIRO

- Curso Livre com duas aulas semanais: R\$230,00
- Curso Livre com uma aula semanal: R\$115,00
- Hora+ ESD: R\$487,20



# **CRONOGRAMA DE PRÉ-INSCRIÇÃO**

**Período de pré-inscrição:** 10 a 14/01/2022

**Horário de abertura:** 10h da manhã do dia 10/01/2022

**Horário de encerramento:** 17h do dia 14/01/2022

**Como realizar a pré-inscrição:** todos os responsáveis de alunos matriculados para o ano letivo de 2022, da Unidade 1 receberão via aplicativo ESD+ o link para realização da pré-inscrição horas antes da abertura da pré-inscrição. Aos que tiverem interesse devem acessar o link, preencher os campos do formulário, enviar o formulário de pré-inscrição e aguardar o retorno da Escola, com relação à disponibilidade da vaga e matrícula.

**O ato de pré-inscrição não significa garantia de vaga.**



# **CRONOGRAMA DE PRÉ-INSCRIÇÃO E MATRÍCULA**

<b>Cronograma de Pré-inscrição e Matrícula</b>	
<b>Data</b>	<b>Ação</b>
<b>10 a 14/01/2022</b>	Período de pré-inscrição para alunos da ESD que desejam ingressar em algum Curso Livre oferecido pela Escola.
<b>19 a 21/01/2022</b>	Período de retorno da Escola.
<b>24 a 28/01/2022</b>	Período de matrícula para alunos que receberem a confirmação de vaga.



# CURSOS LIVRES PROGRAMAÇÃO EDUCAÇÃO INFANTIL

Grade de Cursos Livres disponibilizados para alunos da Educação Infantil.

**Horário de aulas:** 18h às 18h50

## Infantil 2

**Hora+ ESD:** 2ª a 6ª feira

## Infantil 3

**Hora+ ESD:** 2ª a 6ª feira

### 2ª e 4ª feira

Jogos e Brincadeiras com  
Diversão

### 3ª e 5ª feira

Arte Criativa

## Infantil 4

**Hora+ ESD:** 2ª a 6ª feira

### 2ª e 4ª feira

Jogos e Brincadeiras com  
Diversão  
Teatro - Nível 1

### 3ª e 5ª feira

Arte Criativa  
Dança - Nível 1

### 6ª feira

Judô - Nível 1

## Infantil 5

**Hora+ ESD:** 2ª a 6ª feira

### 2ª e 4ª feira

Jogos e Brincadeiras com  
Diversão  
Teatro - Nível 1

### 3ª e 5ª feira

Arte Criativa  
Dança - Nível 1

### 6ª feira

Futsal - Nível 1  
Judô - Nível 1



# CURSOS LIVRES PROGRAMAÇÃO ENSINO FUNDAMENTAL I



ESCOLA SÃO DOMINGOS

Grade de Cursos Livres disponibilizados para alunos da Educação Infantil.

**Horário de aulas:** 18h às 18h50

## 1º Ano

### 2ª e 4ª feira

Capoeira  
Ginástica Rítmica  
Teatro - Nível 1  
Atelier de Arte

### 3ª e 5ª feira

Capoeira  
Dança - Nível 1  
Ginástica Rítmica

### 6ª feira

Futsal - Nível 1  
Judô - Nível 1

## 2º Ano

### 2ª e 4ª feira

Dança - Nível 2  
Capoeira  
Ginástica Rítmica  
Atelier de Arte

### 3ª e 5ª feira

Futsal - Nível 2  
Teatro - Nível 2  
Capoeira  
Ginástica Rítmica

## 3º Ano

### 2ª e 4ª feira

Dança - Nível 2  
Capoeira  
Ginástica Rítmica  
Atelier de Arte

### 3ª e 5ª feira

Futsal - Nível 2  
Teatro - Nível 2  
Capoeira  
Ginástica Rítmica

## 4º Ano

### 2ª e 4ª feira

Dança - Nível 2  
Futsal - Nível 3  
Capoeira  
Ginástica Rítmica  
ESD Maker  
Atelier de Arte

### 3ª e 5ª feira

Teatro - Nível 2  
Capoeira  
Ginástica Rítmica

## 5º Ano

### 2ª e 4ª feira

Dança - Nível 2  
Futsal - Nível 3  
Capoeira  
Ginástica Rítmica  
ESD Maker  
Atelier de Arte

### 3ª e 5ª feira

Teatro - Nível 2  
Capoeira  
Ginástica Rítmica

