



Escola
Futebol
São Domingos

MANUAL 2026

GUIA DE ORIENTAÇÕES

Material exclusivo para alunos matriculados.

SUMÁRIO

Este manual contempla informações e orientações para as aulas da Escola de Futebol São Domingos para o ano de 2026.

Clique em cima do título desejado para fazer a leitura.



[O Real Madrid](#)

[Conheça a Fundação Real Madrid](#)

[Escola de Futebol São Domingos](#)

[Categorias e horários de treinamento 2026](#)

[Uniforme de treino](#)

[Calendário de aulas 2026](#)

[Entrada e saída dos alunos dos treinos](#)

[Autorização de saída dos alunos](#)

[Canal exclusivo de comunicação](#)

[Procedimento em dia de chuva](#)

[Manual do aluno](#)

[Os pais também jogam](#)

[Perguntas frequentes](#)

O REAL MADRID



O Real Madrid é um dos clubes de futebol mais famosos e bem-sucedidos do mundo, foi fundado em 6 de março de 1902, na cidade de Madrid, Espanha, e teve grandes craques no seu elenco durante esses 120 anos de história. Di Stefano, Puskas, Cristiano Ronaldo, Raúl, Hugo Sanchez e alguns brasileiros como Roberto Carlos, Ronaldo, Kaká, Marcelo, Casemiro, Vini Jr e Rodrygo.

CONHEÇA A FUNDAÇÃO REAL MADRID

A Fundação Real Madrid é uma instituição criada pelo Real Madrid, com o objetivo de promover valores como respeito, trabalho em equipe, solidariedade e inclusão por meio do esporte. Reconhecida mundialmente, a fundação desenvolve projetos esportivos e educacionais que atendem crianças e jovens, utilizando o futebol como ferramenta para a formação integral e o desenvolvimento de competências socioemocionais.

Esse programa de futebol é uma iniciativa da Fundação Real Madrid que traz a excelência e os valores do clube espanhol para a formação de crianças e adolescentes no Brasil. Com foco no desenvolvimento técnico, físico e socioemocional, além de possuir uma metodologia exclusiva, os treinos promovem o respeito, trabalho em equipe e disciplina por meio do esporte.



ESCOLA DE FUTEBOL SÃO DOMINGOS

A nossa unidade, Escola de Futebol São Domingos, é a única escola de futebol da Fundação Real Madrid no estado do Espírito Santo.

Nossa localização: Av. Cezar Hilal, 238, Bento Ferreira, Vitória - ES



ESCOLA DE FUTEBOL SÃO DOMINGOS

Metodologia baseada no conceito holístico: evolução e crescimento das qualidades técnico-táticas, físicas e psicológicas do jogador.

Controle e monitoramento periódico: visitas, videoconferências e acompanhamento detalhado dos treinos com Direção Desportiva da Fundação Real Madrid.

Participação dos alunos em **Campeonato Internacional** na Ciudad Real Madrid (Valdebebas), Madrid (Espanha).

Possibilidade de realizar **Clínicas com técnicos espanhóis, diretamente em Madrid.**

Venda de **uniformes oficiais** da Fundação Real Madrid no Brasil.



CATEGORIAS E HORÁRIOS DE TREINAMENTO 2026

Os jogadores são divididos por idade, formando categorias de treinamento. Conheça os nossos horários de treinos para 2026, de acordo com cada categoria.

Categoria	Ano de nascimento	Dia da semana de treinamento	Horário de treinamento
Sub 07	2020 e 2021	2ª e 4ª feira	9h às 10h
Sub 09	2017, 2018 e 2019	2ª e 4ª feira	8h às 9h
Sub 11	2015, 2016 e 2017	2ª e 4ª feira	17h às 18h
Sub 11	2015, 2016 e 2017	2ª e 4ª feira	18h às 19h
Sub 12	2014, 2015, 2016	3ª e 5ª feira	18h às 19h
Sub 13	2013, 2014, 2015	3ª e 5ª feira	16h às 17h
Sub 15	2011, 2012, 2013, 2014	2ª e 4ª feira	16h às 17h





Escola
Futebol
São Domingos

ESCOLA DE FUTEBOL SÃO DOMINGOS

FUNDAÇÃO REAL MADRID

Grade de Horários de aulas por categoria, para o ano de 2026.

Local de aulas: Arena São Domingos

Horários	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Matutino					
8h às 9h	Sub 09		Sub 09		
9h às 10h	Sub 07		Sub 07		
Vespertino					
16h às 17h	Sub 15	Sub 13	Sub 15	Sub 13	
17h às 18h	Sub 11		Sub 11		
18h às 19h	Sub 11	Sub 12	Sub 11	Sub 12	

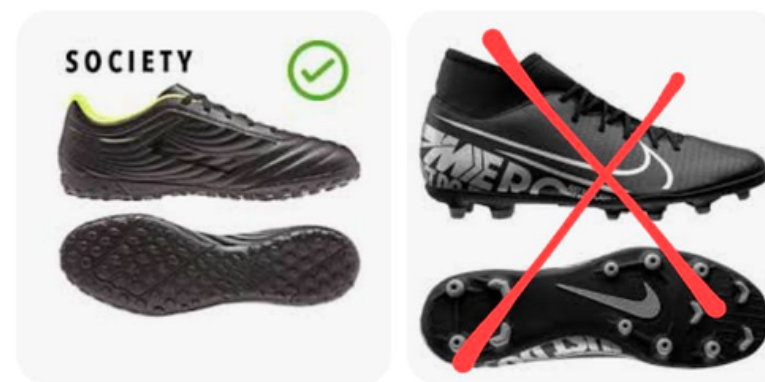
UNIFORME DE TREINO



Para garantir a padronização, segurança e identidade dos alunos da Fundação Real Madrid, informamos que a compra do uniforme de treino é obrigatória. Além disso, o uso do uniforme completo é indispensável em todos os momentos do treino.

O kit de uniforme (camisa, bermuda e um par de meia) será vendido de maneira física, no local de treino.

É necessário o uso de chuteiras. É recomendável usar chuteiras Society (aquelas que tem pequenas ranhuras no solado). É proibido o uso de chuteiras com travas.



CALENDÁRIO DE AULAS 2026

Início das aulas de 2026: semana do dia 09 de fevereiro de 2026.

Final das aulas de 2026: 18 de dezembro de 2026.

Não haverá recesso escolar no mês de julho, as aulas acontecerão normalmente.

Veja abaixo os feriado/dias livres, ou seja, dias que não haverão aulas em 2026.

Fevereiro

16 a 20 de
fevereiro

Março

-

Abril

03 de abril
13 de abril
20 e 21 de abril

Maio

01 de maio

Junho

04 de junho
05 de junho

Julho

-

Agosto

-

Setembro

7 de setembro
8 de setembro

Outubro

12 de outubro
15 de outubro

Novembro

02 de novembro
20 de novembro

Dezembro

Último dia de aula será
no dia 18 de dezembro

ENTRADA E SAÍDA DOS ALUNOS NOS TREINOS

Para garantir a organização e o bom andamento dos treinos, reforçamos a importância do compromisso com os horários estabelecidos.

 **Início e término pontuais:** os treinos começam e terminam no horário definido. Pedimos que os alunos cheguem no horário correto para o início da atividade e que as famílias providenciem a retirada no horário de término.

 **Treinos consecutivos:** logo após o fim de um treino, dá-se início ao próximo, e é essencial que o espaço esteja livre para a nova turma.

 **Tolerância na saída:** haverá um tempo de tolerância de 10 minutos para a retirada dos alunos após o término do treino. Após esse período, poderá ser cobrado um valor de R\$ 40,00, caso haja recorrência.

A pontualidade de todos contribui para o bom funcionamento das atividades e o respeito ao tempo de cada grupo. Contamos com a compreensão e a parceria!

ENTRADA E SAÍDA DOS ALUNOS NOS TREINOS

Devido à sequência contínua de aulas, o professor coordenador estará integralmente dedicado às atividades em andamento.

Por isso, é fundamental que os responsáveis:

- ✓ Cheguem no horário da aula para evitar que a criança fique sem acompanhamento.
- ✓ Aguardem junto com o filho até o início da aula, caso cheguem antes do horário.

Além disso, inicialmente, as famílias que desejarem poderão acompanhar o treino, desde que sigam algumas diretrizes:

- ◆ Observar sem intervir nas atividades;
- 📷 Não tirar fotos ou gravar vídeos durante o treino;
- 🔊 Não gritar ou dar instruções, deixando a condução com o professor.

Orientamos ainda a leitura do manual "Os Pais Também Jogam", feito pela Fundação Real Madrid, disponível nesse manual.

AUTORIZAÇÃO DE SAÍDA DOS ALUNOS

Para garantir a segurança e a organização na saída dos alunos, liberaremos os alunos apenas para as pessoas autorizadas que foram inscritas pelo responsável do aluno no ato da matrícula.

Para alunos da Escola São Domingos em 2026, utilizaremos os mesmos dados de autorização de saída indicados para a Escola.

 Importante:

✓ Somente as pessoas previamente autorizadas poderão retirar os alunos.

✓ Caso haja necessidade de alteração na autorização de saída da Escola de Futebol São Domingos, o responsável deve formalizar os novos autorizados por meio do registro impresso da Autorização de Saída que está disponível mais abaixo.

✓ Sem a devida autorização, não será possível liberar a criança.

 **Saída desacompanhada:** caso a família opte por permitir que o aluno saia sozinho, é indispensável o preenchimento da Autorização de Saída, que deve ser assinada e entregue ao professor no primeiro dia de aula.

A Autorização de Saída está disponível para impressão, para isso, [clique aqui](#). Ela também ficará disponibilizada, impressa, com o professor coordenador.


AUTORIZAÇÃO DE SAÍDA
Eu, _____ responsável pelo aluno(a) _____ autorizo a Escola de Futebol São Domingos permitir a saída do meu(minha) filho(a), após o término do treino da(s) seguinte(s) forma(s):
☐ OPÇÃO 1 - SAÍDA DESACOMPANHADA Autorizo a saída desacompanhado (a) após o término do treino. ☐ Autorizo. ☐ Não autorizo. A Escola de Futebol São Domingos exime-se de qualquer eventualidade que possa ocorrer.
☐ OPÇÃO 2 - SAÍDA COM TRANSPORTE ESCOLAR Autorizo a saída no Transporte Escolar do (a) Sr.(a) _____
☐ OPÇÃO 3 - SAÍDA ACOMPANHADA Autorizo a saída com os seguintes acompanhantes (nome completo e número do documento de identidade com foto): • Responsável 1: _____ • Responsável 2: _____ • Outro(____): _____ • Outro(____): _____ • Outro(____): _____ • Outro(____): _____ Data: ____/____/____ _____ Assinatura do Responsável

CANAL EXCLUSIVO DE COMUNICAÇÃO

Todas as comunicações oficiais da Escola de Futebol São Domingos acontecerão por meio do aplicativo FRM Vitória, o qual deve ser baixado por todas as famílias.



O download do aplicativo está disponível via IOS e Android. No primeiro acesso, utilize como login seu CPF e como senha, sua data de nascimento, no formato DDMMAAAA.

Aos alunos da Escola São Domingos, haverá dois logins disponíveis, um exclusivo para a comunicação da Escola e outro para a Escola de Futebol.

Por meio do aplicativo, serão feitos os avisos específicos de aulas, campeonatos, divulgações oficiais da Fundação Real Madrid, além de situação de treino em dias de chuva. Por isso é fundamental baixar, realizar o login e deixar as notificações ativadas.

Além do aplicativo, ainda temos um telefone de contato e um e-mail exclusivo. Qualquer demanda, dúvida ou solicitação deverá ser feita por esses canais.

☎ Telefone: (27) 99789-7537

✉ E-mail: fundacaorealmadrid@escolasaodomingos.com.br

PROCEDIMENTOS EM DIAS DE CHUVA

Para garantir a segurança e o bem-estar dos alunos, informamos que em caso de chuva fina, média ou intensa próximo ao horário da aula, os treinos poderão ser cancelados ou suspensos.

- O cancelamento/suspensão da aula nos dias de chuva será informado por meio do App FRM Vitória, por isso é fundamental baixá-lo. O aviso pode ser feito minutos antes do horário previsto para iniciar o treino ou durante o horário de treino.
- Nos dias de chuva, haverá mobilização da equipe para a secagem da quadra em caso de estiagem. Caso não haja solução, as aulas poderão suspensas e não repostas.
- Se houver impossibilidade real de realização de aula em qualquer espaço, o professor aguarda com os alunos a chegada dos pais ou responsáveis.
- Não há garantia de reposição de aulas canceladas/suspensas por chuva. A atividade estará a mercê da disponibilidade do professor da turma e do espaço para realizar aula em outro dia da semana, possíveis compensações podem ocorrer com realização de jogos amistosos, participação em atividades em dias que a turma não possui aula, sempre combinado entre o professor da turma junto aos pais e alunos.

MANUAL DO ALUNO

FUNDAÇÃO REAL MADRID

A Fundação Real Madrid elaborou um **Manual de Boas Práticas** para orientar e fortalecer os valores do esporte entre seus alunos.

A leitura deste manual é essencial para alunos e familiares compreenderem as diretrizes, os princípios e os compromissos que fazem parte do programa. Faça a leitura junto com o aluno.

💡 Aproveite essa oportunidade para conhecer melhor o projeto e garantir uma experiência enriquecedora dentro e fora de campo!

Boa leitura!

MANUAL DO ALUNO – FUNDAÇÃO REAL MADRID

1. APRESENTAÇÃO

Jogar na Fundação Real Madrid significa representar a Fundação mais prestigiada do mundo. Muitos(as) gostariam de estar em nossas equipes, mas poucos têm oportunidade. Você está aqui por direito próprio e deve estar ciente da responsabilidade que isso acarreta.

Esta instituição tem prestígio pelos seus sucessos desportivos, pela sua boa organização e pelos seus valores humanos. Os (As) alunos(as) da Fundação Real Madrid dão o seu melhor e comportam-se com cortesia e respeito. Pertencer a Fundação Real Madrid não significa apenas ser um(a) bom(boa) jogador(a) de futebol, mas também uma pessoa capaz de se comportar como convém a um(a) representante desta Fundação. Sem dúvida, você está diante de uma oportunidade única de progredir como jogador de futebol e de se desenvolver como pessoa.

Esta é uma instituição com uma cultura vencedora e os objetivos desportivos devem ser sempre ambiciosos, tanto a nível coletivo como individual. Ser ambicioso(a) significa estabelecer grandes desafios. Esse é um desafio interno que deve ser renovado todos os dias a partir da humildade.

Antes de saber jogar é preciso saber viver. Para isso existe um regulamento interno que nos orienta para uma conduta responsável e ordenada. Para além do que indica o regulamento, o futebol é também uma questão de compromisso e atitude para com a equipe e os(as) companheiros(as). O Regulamento Interno nos ajuda a melhorar a convivência.

MANUAL DO ALUNO – FUNDAÇÃO REAL MADRID

O futebol é um esporte coletivo onde cada jogador(a) contribui com o melhor de si para atingir um objetivo comum. A equipe nos obriga a ser generosos(as), solidários(as) para colocar os interesses coletivos acima dos pessoais. Uma equipe forte potencializa a capacidade individual dos seus(suas) jogadores(as), melhorando-os(as) como jogadores de futebol e como pessoa.

2. COMPORTAMENTO GERAL

É responsabilidade do(a) aluno(a) chegar aos treinos e jogos nas melhores condições. Para isso, deve-se cuidar da alimentação e do tempo de descanso, bem como observar todas as medidas indicadas para prevenir lesões ou, se for o caso, recuperar-se delas.

Aluno(a) das Escolas de Futebol da Fundação Real Madrid deve sempre comportar-se corretamente. Com a equipe e na vida particular. Ao vestir nossa camisa, você é um representante da FUNDAÇÃO REAL MADRID – BRASIL, portanto seu comportamento deve estar alinhado aos nossos valores. A conduta dos alunos(as) das Escolas de Futebol da Fundação Real Madrid deve ser exemplar. Cada atividade é uma excelente oportunidade para propagar uma boa imagem pessoal e da Fundação que se espalhará por todo o lado.

Nunca se esqueça que você representa a Fundação Real Madrid. É importante que falem bem de você como aluno(a) e como pessoa, e isso será definido pela sua atitude no dia a dia.

MANUAL DO ALUNO – FUNDAÇÃO REAL MADRID

3. DURANTE AS AULAS/TREINAMENTOS

A formação é a chave para o progresso e, por isso, é importante aproveitar esta oportunidade ao máximo. Ninguém vai te devolver um dia perdido. Por isso, é fundamental não se ausentar das aulas/treinamentos. Caso necessite se ausentar de uma aula/treino, por favor, utilize os canais de contato da Escola para justificar a falta.

Não se esqueça que no futebol (e na vida) tudo que não avança está retrocedendo. A pontualidade na aula/treinamento é um aspecto muito importante para que ela seja realizada de maneira correta.

É indispensável estar devidamente uniformizado para participar das aulas/treinamentos. O uniforme representa disciplina, organização, segurança e os valores que a Fundação Real Madrid promove: E.L.I.T.E (Excelência, Liderança, Integridade, Trabalho em Equipe e Espírito Esportivo).

É preciso estar muito atento às instruções dos(as) Professores(as) para saber muito bem o que fazer. A concentração é muito importante para um bom desempenho.

Um(a) jogador(a) de futebol deve sempre se perguntar como ser útil ao time e o que o(a) Professor(a) espera dele. Não perca seu tempo e nem faça seus(suas) colegas desperdiçá-lo. Lute nos momentos de maior cansaço. Uma das características que todo(a) aluno(a) das Escolas de Futebol da Fundação Real Madrid deve ser a persistência, resiliência, ou seja, jamais desistir. Não se esqueça que a entrega também é treinável. Não treinar com o máximo de esforço e atenção prejudica não só você, mas também a equipe.

MANUAL DO ALUNO – FUNDAÇÃO REAL MADRID

O respeito mútuo entre alunos(as) e Professores(as) é essencial para o bom desenvolvimento da aula/treino. Insultar, menosprezar ou responder rudemente a colegas, membros da comissão técnica e qualquer funcionário não são condizentes com os valores da Fundação Real Madrid

4. NOS JOGOS

Na partida você deve mostrar suas qualidades, seu senso de equipe e seu desejo competitivo. Em todos os dias em que as coisas não correm como gostaríamos, é preciso ter um comportamento digno da história da Fundação Real Madrid. Chegar na hora certa para o jogo é essencial. Para evitar problemas, planeje chegar antes do horário informado. Antes de sair de casa para o local do jogo, confira se seus equipamentos (chuteiras, caneleiras, uniformes...) estão em sua mochila.

Devemos respeitar os(as) árbitro(as) mesmo que não concordemos com as suas decisões. Não podemos falar com eles(as), insultá-los(as), protestar, fazer gestos, confrontá-los(as) ou fazer comentários depreciativos. Você tem que jogar sem pensar na arbitragem, mostrando um comportamento educado em todos os momentos. Simulações ou provocar situações para induzir a arbitragem ao erro não fazem parte do estilo da Fundação Real Madrid e qualquer tipo de protesto provoca uma distração que tem um impacto negativo na equipe.

Você também deve respeitar os(as) jogadores(as) adversários(as), independente do seu nível e do resultado da partida. Você não deve insultá-los(as), menosprezá-los(as) ou ridicularizá-los(as), nem os(as) confrontar ou brigar com eles(as). Você também não deve cair na armadilha das provocações deles(as). Sempre aja com espírito esportivo. Cumprimente-os(as) gentilmente ao final do jogo, independentemente do resultado.

MANUAL DO ALUNO – FUNDAÇÃO REAL MADRID

As decisões do(a) Professor(a) são complicadas. É difícil que todos(as) os(as) jogadores(as) concordem com elas. É muito importante respeitá-las e aceitá-las, mesmo que não concordemos. Pense na equipe e aceite as decisões do(a) Professor(a) como um(a) bom(boa) jogador(a) de equipe.

Esteja você em campo ou no banco, deve estar atento às instruções do(a) Professor(a) para poder cumprir bem a sua tarefa. Não é hora de questionar o que o(a) Professor(a) diz, mas de seguir suas instruções.

Caso seja substituído(a), aceite esta decisão com espírito de equipe. Não significa que você esteja jogando mal, o(a) professor(a) simplesmente considera que é necessária uma mudança. Na maioria das vezes o(a) jogador(a) substituído(a) cumpriu bem o seu papel, cabendo agora a outro(a) companheiro(a) cumprir o seu. Aceite esta situação sem gestos, comentários de desaprovação ou raiva. Essas atitudes demonstram uma falta de respeito pelos(a) companheiros(as) e pela equipe que representa. E se você for o(a) capitão(ã), será uma ofensa gravíssima se você jogar a braçadeira no chão. Aceite a mudança com espírito esportivo, apoiando o(a) companheiro(a) que o(a) substitui. Aperte sua mão e deseje-lhe boa sorte.

Respeite seus(as) colegas e apoie-os(as) em todos os momentos. Não os(as) critique pelos seus erros porque eles(as) ficarão mais nervosos(as) e jogarão pior. Ninguém falha de propósito. Incentive-os(as) a se sair melhor nas próximas jogadas. Se eles(as) tiverem a sua confiança, jogarão melhor. É importante que a comunicação no campo seja positiva. Principalmente nos momentos mais difíceis.

A melhor forma de comemorar um gol é compartilhar sua alegria com seus(suas) companheiros(as). A comemoração deve ser simples, e sempre com respeito ao time adversário e à torcida.

MANUAL DO ALUNO – FUNDAÇÃO REAL MADRID

Enquanto você joga você deve esquecer a torcida. A tarefa dos(as) jogadores(as) é jogar, sem se preocupar com os gestos ou comentários das arquibancadas. Um(a) jogador(a) das Escolas de Futebol da Fundação Real Madrid deve estar preparado(a) para suportar a pressão sem perder a concentração no jogo. Em hipótese alguma você se dirige às arquibancadas para fazer gestos ou comentários contra o público, principalmente depois de marcar um gol ou após um gol de nossa equipe. É uma grave falta de comportamento.

Durante a partida, o(a) jogador(a) das Escolas de Futebol da Fundação Real Madrid deve dar a maior continuidade possível ao jogo, evitando cavar faltas ou perdas de tempo desnecessárias. Os(As) alunos(as) que estão no banco devem comportar-se corretamente, sem se dirigir ao(a) árbitro(a) ou aos(as) adversários(as), nem claro, criticar seus(suas) companheiros(as). Devem estar focados(as) no jogo, sem se distrair com conversas alheias a ele. Devem estar prontos(as) para o aquecimento assim que forem instruídos(as) a fazê-lo. Caso seja necessário, deverá concentrar-se em fazer um bom aquecimento para entrar em campo nas melhores condições. Mesmo que falte pouco tempo, você sempre tem que sair e dar tudo de si.

Manual elaborado pela Fundação Real Madrid.

OS PAIS TAMBÉM JOGAM – FUNDAÇÃO REAL MADRID

A Fundação Real Madrid acredita que o esporte vai além do campo e que a participação da família é essencial no desenvolvimento dos alunos.

 Por isso, eles elaboraram o **Manual dos Pais – "Os Pais Também Jogam"**, um guia com **orientações** e **boas práticas** para fortalecer o envolvimento das famílias no projeto.

 Seu papel é fundamental! Ao conhecer as diretrizes do programa, você poderá apoiar melhor seu filho nessa jornada, incentivando valores como respeito, disciplina e trabalho em equipe.

Boa leitura!

OS PAIS TAMBÉM JOGAM – FUNDAÇÃO REAL MADRID

Bem-vindo(a)!

Jogar nas Escolas de Futebol da Fundação Real Madrid é uma experiência única para uma criança ou jovem. E por isso é importante que os nossos(as) alunos(as) aproveitem esta valiosa oportunidade para progredirem como atletas e se desenvolverem como pessoas. Temos o compromisso em dedicar todos os esforços para que a passagem do(a) seu (sua) filho(a) por esta inesquecível fase da sua infância/juventude contribua também com uma melhor preparação para a vida. Mas precisamos da colaboração dos pais. Você é a coisa mais importante que nossos(as) alunos(as) têm, e sua ajuda é essencial para que, juntos, possamos tornar produtivo o empenho e o esforço deles(as).

Benefícios gerais do Esporte

- Contribui para o desenvolvimento físico: ajudando a serem pessoas mais saudáveis agora e no futuro não sejam adultos sedentários;
- É uma boa forma de se divertir, ocupar o tempo livre, desenvolver competências interpessoais e intrapessoais, interagindo com outras crianças/jovens que compartilham o interesse por esportes.

Valores pessoais e sociais

O esporte ajuda a desenvolver valores que farão parte da personalidade dos(as) alunos(as), tornando-os(as) mais capazes de enfrentar a vida com eficácia. Entre outros, existem os seguintes: Honestidade / Responsabilidade / Respeitosos(as) / Tolerante / Solidário(a) / Generoso(a) / Trabalhar em equipe / Superação / Perseverança / Lidar com os êxitos e fracasso.

OS PAIS TAMBÉM JOGAM – FUNDAÇÃO REAL MADRID

O trabalho dos(as) Professores(as)

- Os pais devem compreender a dificuldade do trabalho dos(as) Professores(as). Devem respeitar este trabalho sem interferir ou criticá-lo(a) diante dos(as) filhos(as) ou de outros pais.
- É compreensível que cada pai e cada mãe tenha a sua opinião sobre o trabalho do(a) Professor(a) e que por vezes haja divergências; na verdade, o trabalho do(a) Professor(a) é tão complexo que quase sempre, independentemente do que ele(a) decida, haverá alguém que se sentirá injustiçado. No entanto, é o(a) Professor(a) quem tem a responsabilidade pelas decisões desportivas e é sempre melhor ajudá-lo(a) do que causar-lhe problemas.
- Tente não interferir no trabalho do(a) Professor(a) dando ao(a) seu(sua) filho(a) as suas próprias instruções. Não é bom que seu(sua) filho(a) receba instruções contraditórias ou perca a confiança no(a) Professor(a). Esta atitude pode prejudicar o desempenho e a progressão do(a) aluno(a).

Pais/responsáveis e a conduta em aulas/jogos

Divirta-se assistindo as aulas/jogos do(a) seu(sua) filho(a). O comportamento dos pais nos jogos é importante para o desempenho e formação dos(as) alunos(as). Seu (Sua) filho(a) terá melhor desempenho se você se comportar como um espectador educado.

Seja um bom exemplo mostrando respeito pelos árbitros, adversários e todos os participantes. Seu (Sua) filho(a) joga na Escola de Futebol da Fundação Real Madrid. O comportamento antidesportivo dos pais deteriora a boa imagem desta Instituição.

OS PAIS TAMBÉM JOGAM – FUNDAÇÃO REAL MADRID

Algumas sugestões

- Não exija que seu(sua) filho(a) jogue bem ou obtenha bom desempenho esportivo.
- Não o(a) critique pelos seus erros.
- Não fique bravo(a) com ele(a) quando não jogar da maneira que você gostaria.
- Caso seu filho(a) esteja triste/desanimado(a), dê estímulos positivos. Construa reflexões construtivas para a sua evolução pessoal e esportiva.
- Compreenda os erros e limitações futebolísticas do(a) seu(sua) filho(a) e valorize mais a sua dedicação e esforço do que as suas conquistas esportivas.
- Valorize o esforço que seu(sua) filho(a) faz para seu progresso.
- Deixe que o(a) seu(sua) filho(a) sinta o seu apoio, especialmente em situações desafiadoras.

Dominar bem o futebol é muito difícil e mesmo os(as) maiores jogadores(as) profissionais também cometem erros e têm limitações.

Manual elaborado pela Fundação Real Madrid.

PERGUNTAS FREQUENTES

- **Quem pode se inscrever nas aulas da Fundação Real Madrid - Escola Futebol São Domingos?**

Poderão se inscrever para participar de nossas aulas, qualquer criança interessada no Programa. Dessa forma, serão aceitos alunos da Escola São Domingos e alunos de outras Escolas. Contudo, há a ordem de preferência de matrícula, em que os alunos da Escola São Domingos possuem prioridade.

- **Qual é a duração de cada sessão de treinamento?**

Cada treino tem duração de 50 a 60 minutos.

- **A Fundação Real Madrid - Escola Futebol São Domingos oferece transporte para os alunos?**

Não ofereceremos qualquer serviço de transporte escolar. O transporte até o local de treinos é de responsabilidade de cada família.

- **Será permitido que os pais assistam aos treinos?**

Nesse início, os responsáveis poderão permanecer no local durante os treinos, contudo, deverão respeitar as orientações contidas no manual "Os pais também jogam".

PERGUNTAS FREQUENTES

- **Os treinos são divididos por idade ou nível de habilidade?**

Os treinos são dividido por categorias, as quais são definidas de acordo com o ano de nascimento da criança.

- **Como acontece a progressão dos alunos ao final de cada ano?**

A progressão dos alunos acontece de forma natural, principalmente com base no ano de nascimento, garantindo que cada aluno esteja na categoria mais adequada ao seu desenvolvimento. Ao final de cada ano, o treinador avaliará o desempenho e indicará se o aluno deve continuar na mesma turma ou avançar para a próxima categoria, que poderá ter um novo horário de aula.

- **A Escola de Futebol São Domingos é de alto rendimento?**

Por fazermos parte da Fundação Real Madrid, os nossos treinos tem como objetivo a evolução do aluno por completo e não o profissionalismo. Todos os nossos alunos possuem as mesmas oportunidades de participação em eventos internos ou externos. Escolas de futebol da Fundação não participam de campeonatos federados, seletivas ou peneiras. Posto isso, não temos como objetivo o alto rendimento.



Escola
São
Domingos



Escola
Futebol
São Domingos

2026 - Todos os direitos reservados à Escola São Domingos e seus parceiros
"Manual de orientação referente ao ano de 2026."